

## Rapporto 2024 OMS - Cyberbullismo tra gli Adolescenti in Europa

### ESTRATTO - a cura del Corecom del Veneto

#### 1 - Introduzione

Questo Report (*in lingua inglese*) basandosi sui dati raccolti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) tra il 2018 e il 2022, analizza il fenomeno del cyberbullismo tra gli adolescenti in Europa. L'analisi si focalizza sulla diffusione del cyberbullismo, i suoi impatti sulla salute e il benessere dei giovani, e le misure necessarie per contrastare questo fenomeno in crescita.

#### 2 - Dati e Informazioni Rilevanti

##### Incidenza del Cyberbullismo

Secondo il rapporto dell'OMS, il cyberbullismo colpisce un significativo numero di adolescenti in Europa. Le percentuali indicate sono le seguenti:

- **Percentuale di vittime:** Il 15% degli adolescenti europei ha subito cyberbullismo, con una leggera differenza tra i generi: il 15% dei maschi e il 16% delle femmine.
- **Percentuale di autori:** Il 14% dei ragazzi e il 9% delle ragazze hanno praticato cyberbullismo.

| Incidenza del Cyberbullismo | Maschi | Femmine |
|-----------------------------|--------|---------|
| Vittime                     | 15%    | 16%     |
| Autori                      | 14%    | 9%      |

##### Confronto con il Bullismo Scolastico

Il rapporto evidenzia anche i dati relativi al bullismo scolastico, mostrando differenze significative rispetto al cyberbullismo:

- **Bullismo scolastico praticato:** Il 6% degli adolescenti ha praticato bullismo a scuola, con una distribuzione dell'8% tra i maschi e del 5% tra le femmine.
- **Bullismo scolastico subito:** L'11% degli adolescenti ha subito bullismo scolastico, senza differenze significative tra maschi e femmine.

| <b>Bullismo Scolastico</b> | <b>Maschi</b> | <b>Femmine</b> |
|----------------------------|---------------|----------------|
| <b>Praticato</b>           | 8%            | 5%             |
| <b>Subito</b>              | 11%           | 11%            |

## **Comportamenti Aggressivi e Differenze di Genere**

Il rapporto dell'OMS sottolinea anche le differenze di genere nei comportamenti aggressivi:

- **Coinvolgimento in scontri fisici:** Il 10% degli adolescenti è stato coinvolto in scontri fisici, con una notevole differenza di genere: 14% dei ragazzi contro il 6% delle ragazze.

## **Definizione e Legislazione**

La definizione di cyberbullismo, secondo la legge italiana 71/2017, include qualunque forma di pressione, aggressione, molestia, ricatto, ingiuria, denigrazione, diffamazione, furto d'identità, alterazione, acquisizione illecita, manipolazione, trattamento illecito di dati personali in danno di minorenni realizzata per via telematica, nonché la diffusione di contenuti online aventi l'obiettivo di isolare, attaccare o ridicolizzare un minore.

## **Impatti sulla Salute e Benessere**

Il cyberbullismo ha profonde implicazioni per la salute mentale ed emotiva degli adolescenti, con conseguenze che possono includere autolesionismo e suicidio. L'OMS denuncia che si tratta di una questione sia di salute che di diritti umani, che deve essere urgentemente affrontata.

## **3 - Conclusioni**

Il cyberbullismo è un fenomeno in crescita tra gli adolescenti europei, con una significativa incidenza tra vittime e autori. Le differenze di genere indicano che i ragazzi sono più inclini a comportamenti aggressivi, inclusi scontri fisici, mentre le ragazze tendono a essere più coinvolte nel cyberbullismo. Questo problema richiede interventi urgenti e coordinati che promuovano la sicurezza digitale e la regolazione emotiva, coinvolgendo educatori, genitori, leader della comunità e decisori politici. L'OMS ha pubblicato linee guida per supportare i governi nella protezione dei minori online, sottolineando la necessità di creare ambienti digitali sicuri per garantire il benessere dei giovani.