

# INFOSUICIDI, DIPENDENZA DA SMARTPHONE E RISCHI ONLINE TRA I GIOVANI

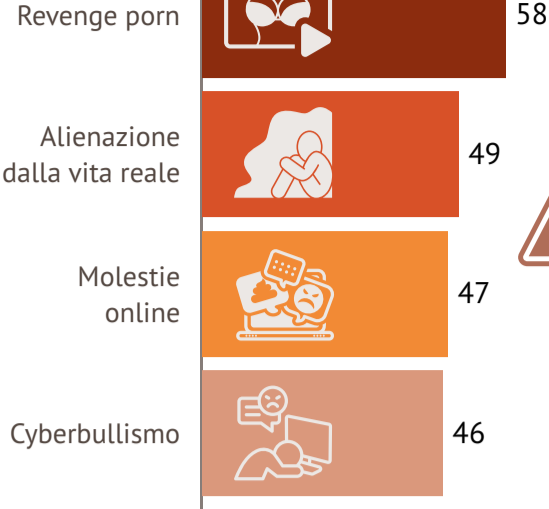
La crescente diffusione della tecnologia tra i giovani porta a rischi gravi come il sexting, il cyberbullismo e la violenza online, che possono sfociare in tragedie come suicidi. È fondamentale sensibilizzare i ragazzi sui pericoli della rete e promuovere un'educazione digitale che li protegga.

## 1 BULLISMO E CYBERBULLISMO

- **86%** dei giovani ritiene pericolosa la condivisione di foto intime online

- I principali **RISCHI** (grafico, %), cause di INFOSUICIDIO:

- Le **RAGAZZE** risultano più colpite, ma anche i ragazzi affrontano simili difficoltà

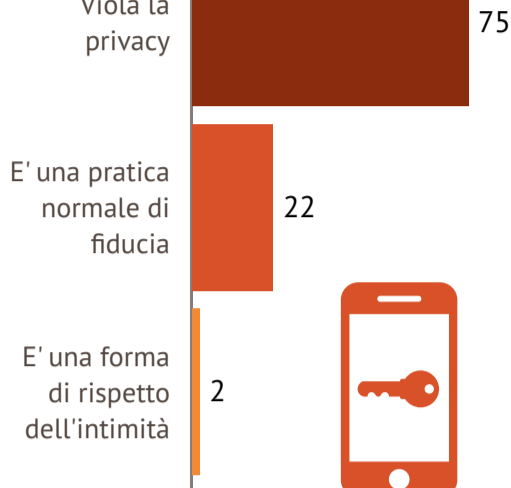


Fonte: Fondazione Zanetti Ets, Osservatorio indifesa di Terre Des Hommes, community Scomodo

## 2 CONSAPEVOLEZZA DEI GIOVANI

- **13-14 anni:** I più giovani spesso non sono consapevoli dei rischi legati alla condivisione di immagini intime

- Le **OPINIONI** sulla **condivisione della password degli smartphone** sono rappresentate nel grafico (%):



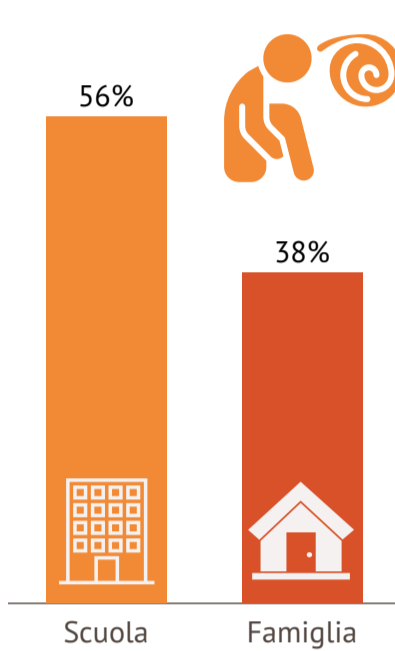
Fonte: Ruben Razzante, docente di Diritto dell'informazione (Università Cattolica)

## 3 VIOLENZA E CONSEGUENZE PSICOLOGICHE

- **48%** dei giovani ha subito atti di violenza psicologica e verbale

- I **LUOGHI** principali degli episodi di violenza sono rappresentati nel grafico:

- **CONSEGUENZE PSICOLOGICHE:** perdita di autostima, ansia sociale, attacchi di panico



Fonte: Changes Unipol, Kkienn Connecting People and Companies

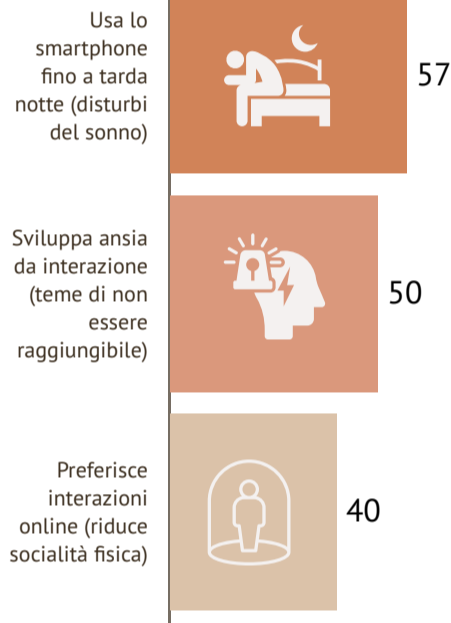
## 4 DIPENDENZA DA SMARTPHONE

- **91%** dei giovani (16-35 anni) possiede uno smartphone

- **64%** lo usa 4-6 ore al giorno con conseguenze dannose (grafico, %):

- **81%** dei giovani si considera dipendente dallo smartphone (> le donne)

- **53%** riconosce l'urgenza di ridurre l'uso, ma non riesce a farlo



Fonte: Ruben Razzante, Changes Unipol

## CONCLUSIONI

**Le evidenze che emergono dai dati sono allarmanti e ci invitano a una riflessione profonda sul futuro dei nostri giovani.**

Oggi, quasi il 90% dei ragazzi percepisce la condivisione di foto intime come estremamente rischiosa, mentre la diffusione non consensuale di tali immagini (revenge porn) e il cyberbullismo stanno diventando fenomeni sempre più diffusi. **Questa crescente consapevolezza, tuttavia, si scontra con comportamenti rischiosi:** la condivisione delle password, ad esempio, viene vista da una parte come una violazione della privacy e, dall'altra, normalizzata da una percentuale non trascurabile di giovani.

Inoltre, **l'uso pervasivo degli smartphone** – con il 91% dei giovani proprietari e il 64% che li utilizza per almeno 4-6 ore al giorno – sta generando un impatto negativo sulla salute psico-fisica e ci fa intravedere un futuro in cui il benessere emotivo e sociale dei giovani rischia di essere seriamente compromesso.

Le statistiche non mentono: il 48% dei giovani ha subito atti di **violenza, soprattutto a scuola e in famiglia**, con conseguenze drammatiche quali perdita di autostima, ansia sociale e attacchi di panico. Se questi fenomeni continueranno a crescere senza interventi mirati, possiamo prevedere un ulteriore deterioramento della salute mentale, **con il rischio concreto di aumento dei fenomeni estremi come gli INFOSUICIDI.**

Il quadro complessivo che si delinea è quello di una tecnologia che, seppur dotata di innumerevoli potenzialità, sta diventando una trappola per i giovani quando usata in maniera incontrollata e non consapevole. **È fondamentale intervenire con immediatezza, con programmi di educazione digitale, campagne di sensibilizzazione e supporto psicologico, affinché la rete diventi uno strumento di crescita e protezione.**

### Fonti

1. **Fondazione Zanetti Ets, Osservatorio indifesa di Terre Des Hommes, community Scomodo.** "Risultati del monitoraggio sui rischi digitali e la violenza online tra i giovani.", 2025.
2. **Razzante, Ruben.** "La dipendenza da smartphone dei giovani: un'analisi sul benessere mentale e le conseguenze psicologiche." Università Cattolica, 2024.
3. **Changes Unipol, Kkienn Connecting People and Companies.** "Studio sul benessere mentale dei giovani: smartphone, dipendenza e impatti sociali." 2024.
4. **Razzante, Ruben.** "Diritto dell'informazione e l'educazione digitale: le implicazioni della privacy e della sicurezza online tra i giovani." Università Cattolica, 2024.



Elaborazione dati e grafica a cura del Corecom del Veneto.

Questo documento è distribuito con licenza Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International (CC BY-ND 4.0). Permette di distribuire l'opera a condizione senza alcuna modifica, anche a scopi commerciali, a condizione che venga riconosciuta una menzione di paternità adeguata e venga fornito un link alla licenza (<https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/deed.it>). Non consente la distribuzione di opere modificate, remixate o basate sull'opera soggetta a questa licenza.

